



**UNIVERSITATEA NAȚIONALĂ DE ȘTIINȚĂ ȘI
TEHNOLOGIE POLITEHNICA BUCUREȘTI**

**Facultatea de Științe, Educație Fizică și Informatică
Departamentul de Educație Fizică și Sport**



Lista disciplinelor pe categorii

DISTRIBUȚIA DISCIPLINELOR DUPĂ CRITERIUL CONȚINUTULUI

	Anul de studiu	Semestrul	Denumire disciplină	Număr de ore	
				Săpt.	Total
Discipline de aprofundare	I	1	Atletism în învățământul liceal și postliceal/UPB.18.M1.O.05-01/6 PC	3	42
	I	1	Handbal în învățământul liceal și postliceal/UPB.18.M1.O.05-02/6PC	3	42
	I	1	Etică și integritate academică/UPB.18.M1.O.05-03/4 PC	1	14
	I	1	Aplicații practice în activitatea sportivă școlară/UPB.18.M1.O.05-04/2 PC	2	28
	I	2	Praxiologie și proiectare curriculară în educație fizică/UPB.18.M2.O.05-05/5 PC	3	42
	I	2	Metode și tehnici de cercetare în educație fizică școlară/UPB.18.M2.O.05-06/6 PC	2	28
	I	2	Baschet în învățământul liceal și postliceal/UPB.18.M2.O.05-07/6PC	3	42
	I	2	Aplicații practice în săli de fitness/UPB.18.M2.O.05-08/3 PC	2	28
	II	3	Istoria educației fizice și sportului/UPB.18.M3.O.05-01/6 PC	2	28
	II	3	Volei în învățământul liceal și postliceal/UPB.18.M3.O.05-02/5 PC	3	42
	II	3	Gimnastică în învățământul liceal și postliceal/UPB.18.M3.O.05-03/5 PC	3	42
	II	3	Elaborarea lucrării de disertație/UPB.18.M3.O.05-04/3 PC	4	56
	II	4	Aptitudini motrice la adolescenți/UPB.18.M4.O.05-05/5 PC	2	28
	II	4	Fotbal în învățământul liceal și postliceal/UPB.18.M4.O.05-06/5 PC	3	42
	II	4	Gimnastica aerobică în învățământul liceal și postliceal/UPB.18.M4.O.05-07/6 PC	2	28
	II	4	Psihomotricitatea specifică activităților fizice/UPB.18.M4.O.05-08/4PC	2	28
Total Discipline de aprofundare				16	

	Anul de studiu	Semestrul	Denumire disciplină	Număr de ore	
				Săpt.	Total
Discipline de sinteză	I	1	Antrenament și competiție la copii și juniori/UPB.18.M1.A.05-01/6PC	4	56
			Organizarea și conducerea competițiilor sportive școlare / UPB.18.M1.A.05-02/ 6 PC		
	I	1	Metodica educației fizice în învățământul liceal și postliceal/UPB.18.M1.A.05-03/6 PC	3	42
			Teoria educației fizice și sportului/UPB.18.M1.A.05-04/6PC		
	I	2	Strategii de pregătire a echipelor reprezentative școlare/UPB.18.M2.A.05-05/5PC	3	42
			Elemente de psihologie sportivă aplicate în educație fizică/UPB.18.M2.A.05-06/5PC		
	I	2	Măsurare și evaluare în antrenament și competiții școlare/UPB.18.M2.A.05-07/5 PC	3	42
			Diagnoza și prognoza competițiilor sportive școlare/UPB.18.M2.A.05-08/5PC		
	II	3	Dansul în învățământul liceal și postliceal/UPB.18.M3.A.05-01/6 PC	3	42
			Strategii didactice specifice activităților extracurriculare/UPB.18.M3.A.05-02/6PC		
	II	3	Învățarea motrică și controlul mișcării în educație fizică /UPB.18.M3.A.05-03/5PC	3	42
			Biofizică cu aplicații în sport/UPB.18.M3.A.05-04/5PC		
	II	4	Natație în învățământul liceal și postliceal/UPB.18.M4.A.05-05/5 PC	3	42
			Sporturi de iarnă-tehnici de supraviețuire/UPB.18.M4.A.05-06/5PC		
	II	4	Activități de timp liber în medii diferite /UPB.18.M4.A.05-07/5PC	2	28
			Socializare prin activități extracurriculare/UPB.18.M4.A.05-08/5PC		
Total Discipline de sinteză				16	

Distribuția disciplinelor după criteriul conținutului

Nr. crt.	Discipline	Nr. de ore		Total	
		An I	An II	ore	%
1	Discipline de aprofundare	266	294	560	62.5
2	Discipline de sinteză	182	154	336	37.5
Total		448	448	896	

Director de departament
Conf. univ. dr. Liviu Emanuel MIHĂILESCU